



# massaggiemovimento

IL TUO BENESSERE IN BUONE MANI

## RIFLESSOLOGIA

Riflessologia Plantare  
Su Jok

## MASSAGGI

Lifodrenaggio  
Massaggio Svedese  
Induzione Fasciale  
Massaggio Ayurvedico – Abhyangam  
Shiro Abhyangam  
Massaggio Pranico del Kerala  
Massaggio Sportivo  
Deep Tissue Massage & Myofascial Release

## MOVIMENTO

Ginnastica Posturale  
Personal training  
Pilates



### Prenotazioni:

Franco Lodato / 345.4931783 / [olistik.lodato@alice.it](mailto:olistik.lodato@alice.it)  
Marzia Grandolfo / 333.8069311 / [grandolfomarzia@libero.it](mailto:grandolfomarzia@libero.it)

### Studio Medico:

Viale della Grande Muraglia, 145 Roma  
(zona fornita di NUMEROSI PARCHEGGI)

[massaggiemovimento.wordpress.com](http://massaggiemovimento.wordpress.com)